



**PRENEZ LA PAUSE-LECTURE  
ISO-INFO !**

# LA RÉADAPTATION: QUI FAIT QUOI?

**CE MOIS-CI  
DANS  
ISO-INFO...**

**Qui fait quoi au  
niveau de la  
réadaptation  
physique ?  
P.3**

**Vous recherchez  
un service de  
réadaptation de  
blessures en  
milieu de travail  
efficace ?  
P.6**

Au niveau de la réadaptation de blessures musculo-squelettiques, il est extrêmement difficile de savoir à qui référer. Le problème provient du fait qu'il existe un nombre élevé de professions se spécialisant en réadaptation et chacune d'entre elles désire obtenir la plus grande part possible du marché. En tant que client, il est important de bien connaître ces différentes professions afin de référer à la personne la plus compétente. Ainsi, vous obtiendrez des résultats optimaux.

Cet article a donc pour but de vous présenter les différentes professions qui travaillent en réadaptation de blessures en milieu de travail. Évidemment, il existe une foule d'autres approches alternatives mais nous traiterons ici des plus courantes. Bonne lecture !

## **LES PROFESSIONS QUI SERONT PASSÉES EN REVUE SONT LES SUIVANTES :**

- Les médecins
- Les physiothérapeutes
- Les chiropraticiens
- Les kinésiolesgues
- Les psychologues
- Les infirmiers(ères)
- Les massothérapeutes
- Les ergothérapeutes

\* Il est essentiel de comprendre que ces différentes spécialités sont complémentaires. En tant qu'entreprise et en tant qu'individu, il est avantageux de connaître la définition et les spécialités de chacun afin de tirer profit de façon optimale de toutes ces professions intéressantes.

**LES RÉSULTATS OBTENUS SONT LA  
MEILLEURE PREUVE DE L'EFFICACITÉ D'UN  
PROGRAMME DE RÉADAPTATION !**

## LES MÉDECINS

Tout acte qui a pour objet de diagnostiquer ou de traiter toute déficience de la santé d'un être humain constitue l'exercice de la médecine. L'exercice de la médecine comprend, notamment, la consultation médicale, la prescription de médicaments ou de traitements, la radiothérapie, la pratique des accouchements, l'établissement et le contrôle d'un diagnostic, le traitement de maladies ou d'affections.

NOTE : Au niveau des blessures en milieu de travail, le médecin aura donc le rôle de diagnostiquer la blessure et de prescrire la médication et/ou les traitements adaptés.

PLUS D'INFORMATIONS : <http://www.cmq.org> (Corporation professionnelle des Médecins du Québec)

## LES PHYSIOTHÉRAPEUTES

Poser tout acte thérapeutique qui a pour objet d'obtenir le rendement fonctionnel maximum d'une personne par des exercices physiques, par la thérapie manuelle ou par l'utilisation de moyens physiques tels que l'électrothérapie ou l'hydrothérapie est de la physiothérapie. La physiothérapie exige une formation universitaire. Les thérapeutes musculaires (DEC) effectuent également plusieurs tâches similaires.

NOTE : Les physiothérapeutes sont très utilisés en réadaptation et avec raison (tant pour les tendinites, bursites, entorses et bien d'autres blessures). Ils sont particulièrement efficaces en phase aiguë de la blessure. Lorsque la réadaptation est rendue à un stade de renforcement musculaire, il est cependant préférable de transférer le dossier à un kinésologue qui est plus spécialisé dans ce type de problèmes.

PLUS D'INFORMATIONS : <http://www.oppq.qc.ca/> (Ordre Professionnel de la Physiothérapie du Québec)

## LES CHIROPATICIENS

Tout acte qui a pour objet de pratiquer des corrections de la colonne vertébrale, des os du bassin ou des autres articulations du corps humain à l'aide des mains constitue l'exercice de la chiropratique. Le docteur en chiropratique est un professionnel de la santé qui considère l'être humain dans sa globalité et qui tient compte de ses pouvoirs naturels de récupération. Il concentre son attention sur l'intégrité des systèmes nerveux et musculo-squelettique, en relation avec tous les autres systèmes du corps humain, sains ou malades, en portant une attention particulière à la colonne vertébrale.

NOTE : En réadaptation de blessures au travail, les chiropraticiens sont surtout utilisés pour des blessures reliées à la colonne vertébrale.

PLUS D'INFORMATIONS : <http://www.chiropratique.com> (Ordre des chiropraticiens du Québec)

**COMME VOUS LE VOYEZ, LES PROFESSIONS SONT DE PLUS EN PLUS SPÉCIALISÉES, C'EST POURQUOI ON ASSISTE À LA FORMATION DE PLUS EN PLUS D'ÉQUIPES MULTIDISCIPLINAIRES !**

## LES KINÉSIOLOGUES

Le(la) kinésologue est un(e) professionnel(le) de formation universitaire en kinésiologie qui, par le biais d'une intervention personnalisée et sécuritaire en activité physique, contribue au maintien ou à l'amélioration de la santé des individus. Il peut se spécialiser en exercices thérapeutiques.

NOTE : Le kinésologue est particulièrement efficace pour le renforcement musculaire suite à la phase aiguë de la blessure. Il obtient également d'excellents résultats avec les douleurs chroniques. C'est le professionnel le plus qualifié pour les évaluations de condition physique. C'est une profession récente qui se développe à une vitesse impressionnante.

PLUS D'INFORMATIONS : <http://www.kinesiologue.com> (Fédération des kinésologues du Québec)

## LES PSYCHOLOGUES

Le psychologue peut fournir au public des services professionnels dans lesquels sont appliqués les principes et les méthodes de la psychologie scientifique ; notamment, pratiquer la consultation et l'entrevue, utiliser et interpréter les tests standardisés des capacités mentales, d'aptitudes et de personnalité pour fins de classification et d'évaluation psychologiques et recourir à des techniques psychologiques pour fins d'orientation, de rééducation et de réadaptation.

NOTE : Certains dossiers de réadaptation nécessitent parfois un suivi psychologique afin d'obtenir des résultats optimaux. On voit souvent cette situation lors de douleurs chroniques.

PLUS D'INFORMATIONS : [www.ordrepsy.qc.ca/](http://www.ordrepsy.qc.ca/) (Ordre des Psychologues du Québec)

## LES INFIRMIERS(ÈRES)

Tout acte qui a pour objet d'identifier les besoins de santé des personnes, de contribuer aux méthodes de diagnostic, de prodiguer et contrôler les soins infirmiers que requièrent la promotion de la santé, la prévention de la maladie, le traitement et la réadaptation, ainsi que le fait de prodiguer des soins selon une ordonnance médicale constitue l'exercice de la profession d'infirmière ou d'infirmier

NOTE : En réadaptation de blessures au travail, cette profession est moins souvent utilisée. Cependant, ils sont un atout majeur pour les entreprises ou équipes multidisciplinaires qui ont la chance de pouvoir compter sur ce type de professionnels de la santé.

PLUS D'INFORMATIONS : <http://www.oiiq.org> (Ordre des infirmières et infirmiers du Québec)

## LES MASSOTHÉRAPEUTES

La massothérapie est une des plus anciennes thérapies contre les douleurs physiques. C'est un traitement thérapeutique qui consiste à traiter ou soulager les douleurs d'une personne par des manœuvres effectuées avec les mains et différents onguents ou huiles thérapeutiques. Les soins en massage peuvent faire appel à plusieurs techniques dont le but visé est la relaxation de groupe musculaire et la détente de la personne dans l'optique de la santé globale.

NOTE : La massothérapie en réadaptation est utile dans certains cas afin d'accompagner un traitement. Il est conseillé de s'assurer que le ou la massothérapeute est membre de la Fédération québécoise des massothérapeutes (FQM) puisque les formations diffèrent beaucoup dans ce milieu.

PLUS D'INFORMATIONS : <http://www.fqm.qc.ca> (Fédération Québécoise des Massothérapeutes)

## LES ERGOTHÉRAPEUTES

L'ergothérapeute intervient auprès d'enfants, d'adultes ou de personnes âgées ayant des incapacités physiques ou mentales qui entravent leurs activités quotidiennes. L'ergothérapeute privilégie l'activité sous toutes ses formes de manière à faciliter la réadaptation fonctionnelle, l'intégration ou le maintien de la personne dans son milieu.

NOTE : On le retrouve surtout dans le secteur public et il intervient en grande partie dans les cas de blessures majeures qui entravent les activités quotidiennes.

PLUS D'INFORMATIONS : <http://www.oeg.org/> (Ordre des ergothérapeutes du Québec)

## CONCLUSION

Cette petite analyse démontre la complémentarité des différentes professions. On peut donc constater les avantages que nous procure une équipe multidisciplinaire. L'objectif n'était donc pas de faire la promotion d'une profession en particulier mais bien de donner l'heure juste sur le sujet.

\* Certaines informations ont été adaptées à partir du site [www.kineconcept.com](http://www.kineconcept.com).

PRODUIT PAR :



350, Belvédère Sud  
Sherbrooke (Qc)  
J1H 4B5  
isosante@yahoo.ca  
(819) 347-4555

## PROFITEZ DE NOS SERVICES DE RÉADAPTATION DE BLESSURES OFFERT DANS 6 CLINIQUES EN ESTRIE !

**Notre approche innovatrice et multidisciplinaire comprend les étapes suivantes :**

- **Évaluation initiale**
  - **Proposition de plan de traitement**
  - **Traitements adaptés selon les besoins**
  - **Envoi d'un suivi hebdomadaire ou mensuel**
  - **Évaluation finale suite aux traitements**
- **Retour au travail avec modification du poste et des méthodes de travail si nécessaire**

**\*\*\*\* Notre équipe multidisciplinaire et notre approche innovatrice nous permettent d'obtenir un taux de succès extrêmement élevé ! \*\*\*\***

**PROMOTION SEPTEMBRE : AUCUN FRAIS  
D'OUVERTURE DE DOSSIER POUR TOUS LES  
NOUVEAUX CLIENTS**



**CONTACTEZ-NOUS POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS OU POUR  
DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS!**



(819) 347-4555



isosante@yahoo.ca