



PRENEZ LA PAUSE-LECTURE
ISO-INFO !

PRÉVENIR LES BLESSURES

EN "ITES" :

LE CAS DE BRP

CE MOIS-CI DANS ISO-INFO...

➤ **Objectifs visés**
p.2

➤ **Quel est le
contenu du
programme ?**
p.3

➤ **La situation
actuelle**
p.4

➤ **Ayez un plan de
prévention pour
VOTRE
entreprise. En
septembre, c'est
GRATUIT !**
p.5

Les blessures en « ites » (blessures inflammatoires) sont un fléau majeur pour l'ensemble des entreprises ayant des mouvements répétitifs. Cependant, il est possible de combattre cette situation en instaurant un bon programme de prévention. Comme plusieurs entreprises nous en ont fait la demande, nous analyserons dans cet article le cas concret d'une entreprise réputée : BRP (Valcourt). Ce cas particulier est intéressant puisque le programme est simple mais complet. Il comporte également quelques solutions innovatrices très efficaces comme l'implantation de micropauses actives d'étirements. Étant en place depuis juin 2005, ce programme continuera sans aucun doute à prendre de l'ampleur et a de fortes chances de devenir une référence en matière de prévention des blessures en « ites » au Québec.



LES OBJECTIFS DU PROGRAMME DE « BRP »

OBJECTIF PRINCIPAL

- ✦ Diminuer le nombre de blessures inflammatoires (blessures en « ites »)

OBJECTIFS ET BÉNÉFICES SECONDAIRES

- ✦ Augmentation de la productivité
- ✦ Réduction d'absentéisme
- ✦ Meilleur climat de travail
- ✦ Diminution du taux de roulement
- ✦ Augmentation de la motivation des employés
- ✦ Meilleure qualité de produit

CONNAISSEZ-VOUS LE SECRET D'UN BON PLAN DE PRÉVENTION ?

Il faut impliquer tous les paliers de l'entreprise. Vous remarquerez que le programme de BRP implique autant les employés que les chefs d'équipe en passant par les superviseurs ainsi que la direction. Négliger un ou plusieurs des paliers de l'entreprise serait une erreur majeure !

QUEL EST LE CONTENU DU PROGRAMME ?

3

1. ANALYSE DE LA SITUATION DE DÉPART

Rencontre avec les responsables des secteurs visés. Analyse de la situation (historique de blessures, visite des lieux, présentation aux employés, etc.) et établissement d'un plan d'action.

2. MODIFICATION DES POSTES DE TRAVAIL ET PRISE D'INFORMATIONS

Un spécialiste en ergonomie et en biomécanique passe une journée sur les postes de travail avec les employés. Une rencontre de 5-10 minutes est effectuée avec chacun d'entre eux ainsi qu'avec les chefs d'équipe pour faciliter la cueillette d'informations et pour impliquer les employés dans la démarche puisque ce sont eux qui apportent le plus d'informations. Des recommandations sont effectuées pour améliorer les postes.

3. FORMATION AUX EMPLOYÉS

Les employés sont rencontrés par groupes de 20 maximum afin d'expliquer les facteurs de risque de blessures en « ites ». Les risques sont illustrés par des séquences imagées tirées de leurs postes de travail. Les moyens de prévention sont expliqués. L'avantage de cette formation est qu'elle s'adapte à tous les postes à risque de blessures inflammatoires. Un document de formation est remis à chacun.

4. FORMATIONS AUX CHEFS D'ÉQUIPE ET AUX SUPERVISEURS

Les chefs d'équipe et superviseurs sont rencontrés par groupes de 20 maximum afin qu'ils soient formés à reconnaître les risques de troubles musculo-squelettiques. Une grille d'analyse des risques et de recherche de solutions leur est remise avec le document de formation.

5. INSTALLATION D'AFFICHES DE MICROPAUSES ACTIVES D'ÉTIREMENTS

Puisque des étirements spécifiques réguliers sont un outil préventif efficace, des affiches avec les étirements recommandés sont installés aux postes de travail.

6. SUIVI ET RÉAJUSTEMENT

Par la suite, de brèves rencontres sont effectuées sur une base régulière afin d'assurer un suivi du programme et d'effectuer les réajustements nécessaires.

**DANS LE CAS DES BLESSURES EN « ITES »,
LES MÉTHODES DE TRAVAIL JOUENT UN
RÔLE MAJEUR. C'EST POURQUOI IL EST
NÉCESSAIRE DE COMBINER
L'AMÉLIORATION DES POSTES À UNE
SENSIBILISATION DES EMPLOYÉS !**

Après seulement 3 mois d'implantation, le programme préventif de BRP est déjà apprécié de bien des employés qui en ressentent déjà les bénéfices. D'autres secteurs de l'usine ont d'ailleurs embarqué dans la marche en instaurant des programmes similaires à compter de l'automne. Le défi de BRP sera maintenant d'effectuer le suivi du programme et d'effectuer les ajustements nécessaires aux moments opportuns. L'étape la plus difficile est désormais franchie, il ne reste plus qu'à récolter les bénéfices tant au niveau humain qu'au niveau financier!

REMERCIEMENTS

Merci à BRP Valcourt pour l'autorisation de publier les grandes lignes de ce beau projet. Un merci spécial va également aux employés, chefs d'équipe et superviseurs qui ont collaboré de manière active dans l'instauration du programme. Enfin, merci à M. Gerald Fontaine et à M. Claude Juneau qui sont les instigateurs du programme dans leur secteur respectif. C'est un plaisir de travailler avec une entreprise aussi proactive et dynamique en terme de prévention.

CONCLUSION

Bref, les entreprises aux prises avec des mouvements répétitifs ont intérêt à développer un plan de prévention efficace. Une fois l'étape de mise en place du programme terminée, il devient très simple de maintenir l'efficacité du plan de prévention. Les bénéfices surpasseront largement les coûts tant au niveau financier que humain, et ce, pour l'employeur ainsi que pour les employés.

PRODUIT PAR :



ISO-SANTÉ
pour entreprises

www.isosante.com

isosante@isosante.com

(819) 347-4555

GRATUIT

OBTENEZ UN PLAN DE PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES POUR VOTRE ENTREPRISE !

- 1) Contactez-nous au **(819) 347-4555** ou au isosante@isosante.com.
- 2) Un professionnel de ISO-SANTÉ effectuera une consultation avec les responsables dans votre entreprise et analysera les données nécessaires.
- 3) Un plan de prévention efficace vous sera proposé.
- 4) Vous récolterez les résultats !

DEMANDEZ VOTRE PLAN DE PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES:

GRATUITEMENT*

L'offre est valide durant le mois de septembre 2005.

* Des frais de déplacement peuvent s'appliquer.

PRENEZ RENDEZ-VOUS AU :



(819) 347-4555



isosante@isosante.com

www.isosante.com