



**PRENEZ LA PAUSE-LECTURE
ISO-INFO !**

**EKA CHIMIE:
UNE BRIGADE D'URGENCE
PRÊTE À TOUT!**

CE MOIS-CI DANS ISO-INFO...

➤ **Mise en situation
p.2**

➤ **Les 5
composantes de la
condition
physique !
p.3**

➤ **Bientôt... des
bilans médicaux
p.4**

➤ **PROMOTION
FÉVRIER 06 :
Osez passer le
test !
p.5**

DESCRIPTION DE EKA CHIMIE

Eka Chimie Canada fait partie de la compagnie Akzo Nobel dont le siège social est localisé aux Pays Bas. Cette compagnie emploie plus de 60,000 personnes dans 50 pays différents pour répondre aux besoins de ses clients à la grandeur de la planète en produits de santé, de fibres, de revêtements et de produits chimiques.

Dans le présent article, nous nous attarderons sur le cas concret d'Eka Chimie Magog. L'usine de Magog fabrique et distribue du chlorate de sodium et de l'hydrogène. Elle comprend environ 60 employés dont quatorze font partie de la brigade d'urgence. Il est à noter que l'usine de Valleyfield a également embarqué dans le processus depuis l'année 2005.

UNE BRIGADE PROACTIVE !

L'usine de Magog possède un plan des mesures d'urgence intégré à celui de la municipalité ainsi qu'une brigade d'urgence composée de quatorze employés. Le plan des mesures d'urgence est mis à l'essai plusieurs fois par année et il y a une évacuation générale de l'usine une fois par année. En 2002, il y a eu un déversement d'acide chlorhydrique sur le site et le plan de mesures d'urgences a été mis en application. Les pompiers de la ville ont participé à cette urgence. Les conséquences de ce déversement ont été confinées à l'intérieur de la propriété de l'usine parce les mesures d'atténuation passives et actives mises en place ont limitées les effets de cette urgence. La ville de Magog et l'usine de Magog ont conclu une entente pour que l'équipe d'urgence de l'usine intervienne lors d'une urgence chimique survenant à l'intérieur des limites de la municipalité.

Toujours dans le but d'assurer l'excellence de la brigade et la sécurité des lieux, une évaluation de la condition physique annuelle est effectuée.

POURQUOI DES BILANS DE LA BRIGADE ?

L'objectif d'implantation est simple, il est primordial pour un individu de se connaître avant d'effectuer un travail qui requiert un effort physique important. La meilleure façon que nous ayons trouvée est l'évaluation de la condition physique puisqu'elle informe l'individu de façon confidentielle sur ses résultats et sur ses points à améliorer. Dans l'éventualité d'un problème plus grave, cet employé sera dirigé vers les services médicaux appropriés. Nous croyons fermement qu'une fois que l'employé est sensibilisé, il agira avec la prudence nécessaire. Le fait que cette évaluation soit exécutée par des professionnels ajoute de la crédibilité à tout l'exercice.

- M. Yvan Bolduc
(Responsable de la brigade chez Eka Chimie Magog)

LES 5 COMPOSANTES DE LA CONDITION PHYSIQUE ET LES TESTS SANGUINS

L'évaluation de la condition physique se fait sur les lieux de travail par des kinésithérapeutes de formation universitaire. Le système utilisé est à la fine pointe de la technologie et permet à chaque participant d'obtenir un rapport et des recommandations adaptées.



Les 5 composantes de la condition physiques sont testées en plus des analyses sanguines:

1. COMPOSITION CORPORELLE

Une analyse par bio-impédance nous permet de détecter le pourcentage de masse adipeuse et de masse musculaire des participants. Selon les résultats, des recommandations sont effectuées puisqu'un surpoids important représente un risque pour la santé en plus de diminuer l'efficacité du brigadier. Depuis 2005, une nutritionniste est disponible également la journée des tests.

2. CAPACITÉ CARDIO-VASCULAIRE

En plus de tester la réponse du cœur à l'effort (test sur vélo), les kinésithérapeutes évaluent la tension artérielle et la fréquence cardiaque au repos. Le test étant sous-maximal, il est donc effectué en toute sécurité.



3. FORCE MUSCULAIRE

Étant donné le poids des équipements des brigadiers, une certaine force est requise. Des tests sont effectués pour mesurer cette composante (force de préhension et force des biceps par exemple).

4. ENDURANCE MUSCULAIRE

Étant donné les possibilités d'interventions en hauteur et le nombre de marches potentielles à monter, il est essentiel que les brigadiers aient une endurance musculaire adéquate. Cette composante est également testée (traction des bras et redressements assis par exemple).

5. FLEXIBILITÉ

Un manque de flexibilité lombaire (surtout combiné à des abdominaux faibles) est directement relié aux risques de maux de dos. Cette composante est essentielle et souvent négligée même chez les gens actifs.

6. TESTS SANGUINS

Des tests du taux de cholestérol total et de la glycémie sont effectués. Des recommandations adaptées sont remises et les cas plus problématiques sont référés à des médecins.



BIENTÔT... DES BILANS MÉDICAUX AU TRAVAIL!

4

Ayant ajouté de nouvelles activités de promotion de la santé à chaque année depuis le début des évaluations de condition physique en 2003 (services d'une nutritionniste, initiation au conditionnement physique en salle, promotion de l'activité physique, etc.), les usines Eka Chimie de Magog et Valleyfield prévoient maintenant ajouter des bilans médicaux en 2006 !

UN DÉSIR D'EXCELLENCE

Nous tenons à remercier tous les brigadiers de Eka Chimie Magog et de Eka Chimie Valleyfield pour leur enthousiasme et leur dynamisme apporté dans ces activités. Bien que les évaluations s'effectuent dans un contexte agréable et détendu, les participants sont conscients de l'importance de leur condition physique pour leur propre santé ainsi que pour leurs tâches au sein de la brigade d'urgence. C'est peut-être pour cette raison que **75% des brigadiers** de ces deux usines ont une condition physique supérieure à la moyenne des personnes de même sexe et de même âge ! Un merci spécial va à M. Yvan Bolduc qui a été l'instigateur de ces évaluations au tout départ.

CONCLUSION

Lorsque des individus ont des tâches physiques à effectuer, il est primordial de s'assurer qu'ils ont la condition physique nécessaire pour les exécuter adéquatement. De plus, cette approche prévient également de nombreuses blessures potentielles en plus d'inciter les participants à modifier certaines habitudes de vie. Le fait d'avoir une réévaluation annuelle a comme effet de permettre aux gens de se fixer des objectifs concrets qui seront mesurables à un moment précis. Ce détail fait souvent toute la différence entre « **avoir de bonnes intentions** » et « **passer à l'action** » !

PRODUIT PAR :



ISO-SANTÉ
pour entreprises

www.isosante.com

isosante@isosante.com

(819) 572-1190

(819) 347-4555

OSEZ PASSER LE TEST!

DÉCOUVREZ VOTRE ÂGE PHYSIOLOGIQUE !

- ✦ Rapports individuels complets et confidentiels
- ✦ Recommandations adaptées
- ✦ Évaluations complètes par des kinésiologues
- ✦ Rapport sommaire pour la direction
- ✦ Recommandations pour l'entreprise



Réservez vos places pour 50 évaluations ou plus et obtenez le rabais suivant :

15% de rabais

L'offre est valide pour toutes les entreprises effectuant leur demande avant le 28 février 2006!

CONTACTEZ NOUS AU :



(819) 347-4555 ou (819) 572-1190



isosante@isosante.com

www.isosante.com