

JUILLET
2006

PRENEZ LA PAUSE
ISO-INFO !

CE MOIS-CI...

LES 7 SECRETS
D'UN
PROGRAMME
EFFICACE
p.2

UN EXEMPLE
CONCRET
p.3

PROMOTION
JUILLET 06 :

UN GYM EN
ENTREPRISE POUR
500\$/MOIS
p.5

7 secrets pour un programme
de santé au travail
fructueux!

PRODUIT PAR L'ÉQUIPE DE

Santé Canada effectue plusieurs recherches sur les programmes de promotion de la santé au travail depuis quelques années. Ces études concluent à une rentabilité de 3\$ à 4\$ pour chaque 1\$ investi dans ce type d'activités.

Le succès des programmes varie cependant en fonction de leurs caractéristiques. Vous retrouverez donc dans cet article les 7 éléments communs des programmes de santé au travail qui connaissent les plus grands succès. Également, vous pourrez constater un exemple de cas concret soit celui de la compagnie Merck Frosst Canada et Co.



LES 7 SECRETS D'UN PROGRAMME EFFICACE

1. Engagement de la direction - Essentiel à tout projet.
2. Participation des employés - Il faut voir les employés comme les principaux intéressés de la gestion de leur santé.
3. Objectifs clairement définis - Les programmes fructueux sont axés sur des objectifs positifs et vigoureux.
4. Effort intégré - Création d'un plan.
5. Structure de soutien - Menés par des spécialistes et disposant d'une solide infrastructure.
6. Contexte culturel - Comprennent des sphères d'influence culturelle, comme des prix et des programmes de reconnaissance formelle, des communications, une orientation et des volets formation et perfectionnement.
7. Mesure des résultats - On doit pouvoir en évaluer les résultats et en informer la direction et le personnel.

LE CAS DE MERCK FROSST



MERCK FROSST

*Découvrir toujours plus. Vivre toujours mieux.
Discovering today for a better tomorrow.*

Merck Frosst Canada & Co., compagnie pharmaceutique chef de file du domaine canadien de la recherche située à Kirkland (Québec), près de Montréal, possède un programme de vie active comptant parmi les précurseurs au pays.

Lancé en 1980, ce qui n'était alors qu'un projet a pris de l'ampleur et est devenu l'un des programmes de promotion de la santé en milieu de travail les plus complets. Pourtant, Merck Frosst ne possède pas de centre de conditionnement physique dans ses locaux. Aujourd'hui, Merck Frosst emploie plus de 1 600 personnes au pays, dont plus de 1 100 travaillent à Kirkland. Le cadre de travail des locaux de Montréal prône l'innovation et l'excellence. La sensibilisation à l'environnement est une des principales priorités de l'entreprise. Merck Frosst s'engage à mener ses affaires dans le respect de l'environnement, ainsi que de la santé et de la sécurité de ses employés et du public.

Dans cet optique, l'entreprise a mis sur pied un programme intégré de promotion de la santé en milieu de travail. Pourquoi Merck Frosst investit-elle dans le mieux-être de ses employés depuis les deux dernières décennies? Selon la direction, il s'agit de « saine gestion ». Merck Frosst fait elle-même partie de l'industrie des soins de santé et croit depuis longtemps qu'elle doit être représentative des principes qu'elle prône. Merck Frosst est également d'avis qu'offrir un programme progressif de promotion du mieux-être à ses employés est un important avantage concurrentiel qui lui permet d'attirer et de conserver du personnel de qualité provenant du marché du travail montréalais. Cet engagement envers la santé du personnel est fermement enraciné dans la culture de l'entreprise.

Conception

- Soutien et engagement manifestes de la haute direction.
- Les services de santé au travail sont chargés de la promotion de la santé.
- Mise sur pied d'un comité de promotion de la santé des employés, composé de 12 bénévoles.
- Un poste à plein temps de coordonnateur de promotion de la santé.

Mise en oeuvre

- L'entreprise assume les frais de l'adhésion à des clubs de santé locaux et à des programmes privés et rembourse jusqu'à 80 % de ces frais, soit un maximum de 400 \$ par an.
- On offre, sur place, des cours de tai-chi, de yoga, d'aérobic, de prévention des agressions pour les femmes et d'entraînement personnel.
- Les employés peuvent faire effectuer des évaluations des risques pour la santé.
- Une foire sur la santé a lieu chaque année en juin. À cette occasion, des ateliers portant sur des sujets comme l'auto-examen des seins, les soins du dos, l'ergonomie, la sécurité à la maison en période estivale, la gestion du stress et la nutrition sont donnés.
- Des exposés sont offerts à l'heure du midi et portent sur des sujets relatifs à la santé qui préoccupent les employés, comme la gestion du stress, la gestion du poids corporel, l'ergonomie, l'art d'être parent, etc.
- Distribution de documents au personnel sur la promotion de la santé et la sensibilisation à un bon mode de vie (« Good Health Works » - « La santé, ça marche »)
- Diffusion du bulletin « Horizon...Towards a Healthy Future » (« Horizons... vers un avenir en santé »)
- Les employés prennent part à différentes activités locales sur la santé, comme la marche annuelle pour le SIDA à Montréal, le tour de l'île de Montréal et la course Terry Fox.

Résultats obtenus

- On continue à enregistrer des taux record de participation.
- La direction croit que ces programmes réduisent le taux de morbidité et se traduisent par une réduction des prestations de maladie.
- On évalue la possibilité de construire un centre de conditionnement physique dans les locaux de l'entreprise.

VOUS DÉSIREZ DE L'AIDE ?

ISO-SANTÉ collabore au développement des programmes de santé au travail de plusieurs centaines d'entreprises au Québec. Prenez quelques minutes pour nous contacter, votre programme de santé en sortira gagnant!

PROMOTION
JUILLET
2006

UN GYM POUR 500\$/MOIS

ISO-SANTÉ VOUS OFFRE UNE
SALLE DE
CONDITIONNEMENT
PHYSIQUE EN MILIEU DE
TRAVAIL À PARTIR DE
500\$/MOIS!

LOUEZ OU ACHETEZ LES ÉQUIPEMENTS

- ✦ Équipements cardios (vélos, tapis, elliptiques et/ou rameurs)
- ✦ Équipements complets de musculation (appareils multi-stations, poids libres, poulies, ballons, élastiques)
- ✦ Équipements d'étirements (tapis, appareils PRECOR)
- ✦ Suivis par professionnels de la santé
- ✦ Évaluations physiques et réalisation des programmes d'exercices
- ✦ Entretien des équipements

CONTACTEZ-NOUS D'ICI LE 31 JUILLET 2006 ET IL NOUS FERA PLAISIR DE VOUS RENCONTRER AFIN DE VOUS FOURNIR **UNE SOUMISSION GRATUITE** AINSI QU'UN **RABAIS DE 5%** SUR VOS ÉQUIPEMENTS!



POUR NOUS REJOINDRE

SIÈGE SOCIAL - Sherbrooke
Patrick Ménard, Dir.
(819) 572-1190
isosante@isosante.com

LAVAL
Marc Beauchamp, Dir.
(450) 575-3213
laval@isosante.com