



LE KINÉSIOLOGUE : UN ALLIÉ EN PROMOTION DE LA SANTÉ AU TRAVAIL

Les kinésiolesgues sont de plus en plus présents en milieu de travail. Nous le constatons d'ailleurs avec une demande fortement accrue à ce niveau. Voici donc ce que ces bacheliers en kinésiolesgie peuvent faire pour votre entreprise...

La kinésiolesgie étant un domaine récent, la décision de créer un ordre professionnel a été prise récemment en Ontario. Au Québec, ces derniers sont regroupés sous forme de Fédération.



Quelques-unes des stations mobiles utilisées en entreprises par les kinésiolesgues de ISO-SANTÉ. Elles permettent d'évaluer plus de 100 personnes par jour. Ce qui permet d'effectuer des activités de sensibilisation efficaces, appréciées et à un coût abordable.

**L'APPROCHE DE NOS
KINÉSIOLOGUES
PERMET UNE
DIMINUTION
MARQUÉE DES COÛTS
DANS PLUSIEURS
MILIEUX DE TRAVAIL**

DÉFINITION SELON LA FÉDÉRATION

Le kinésiolesgue est un professionnel de formation universitaire diplômé en kinésiolesgie qui, par le biais d'une intervention personnalisée et sécuritaire en activité physique, contribue au maintien ou à l'amélioration de la santé des individus.

Bref, c'est un spécialiste de l'activité physique et des saines habitudes de vie. Voyons maintenant comment utiliser ces compétences.

TÂCHES EFFECTUÉES EN ENTREPRISE

✦ ÉVALUATION DE LA CONDITION PHYSIQUE

La première étape vers une amélioration des habitudes de vie est souvent le bilan de condition physique. Cela permet d'établir les priorités et les besoins mais surtout de créer la motivation.

Cette évaluation permet au kinésiolesgue de développer un plan d'action pour l'employé.

CE MOIS-CI...

| | |
|-----------------------------|-------|
| Définition du kinésiolesgue | p.1 |
| Tâches effectuées | p.1-2 |
| Promotion « Août 2007 » | p.3 |

✦ AMÉLIORATION DES HABITUDES DE VIE

Le kinésologue est spécialisé en activité physique mais sa formation universitaire lui enseigne également comment intervenir et conseiller sur les aspects suivants :

- ✓ Nutrition
- ✓ Stress
- ✓ Tabagisme
- ✓ Sommeil

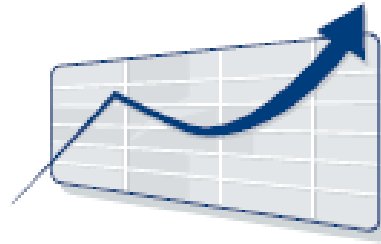
✦ PROMOTION DE LA SANTÉ ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Modifier des habitudes de vie (ex. : activité physique) n'est pas une chose simple. ***Trop souvent nous voyons des entreprises payer le conditionnement physique aux employés en croyant que cet incitatif sera efficace à lui seul.*** Ce n'est presque jamais le cas car l'aspect financier n'est pas la cause majeure dans la quasi-totalité des cas.

Le kinésologue est formé au niveau de la modification des comportements humains. Il saura donc identifier les barrières qui empêchent les individus d'y arriver et proposera des solutions adaptées.

✦ GESTION ET ANIMATION D'UN GYM

Pour les entreprises ayant une salle de conditionnement physique sur place, l'utilisation d'un kinésologue est une voie quasi-inévitable...



✦ ÉVALUATION ERGONOMIQUE DES POSTES ET MÉTHODES

Le kinésologue est formé pour évaluer les méthodes de travail (ex. : manutention de charges) ainsi que les postes. Pour ces tâches, il est cependant recommandé de rechercher ceux ayant une formation de deuxième cycle dans ce domaine afin de permettre une intervention plus efficace.

✦ RÉADAPTATION DES BLESSURES

Au niveau de la réadaptation, les kinésologues peuvent jouer deux rôles principaux. Premièrement, ils peuvent intervenir dans le processus de la réadaptation de la blessure. Il est recommandé de rechercher les équipes interdisciplinaires de réadaptation (ex. : médecin, ergo, physio, kin, psy).

De plus, ils peuvent faire le suivi terrain (au travail) pour éviter les récurrences ou le développement des blessures.

CONCLUSION

Étant donné leur approche globale, les kinésologues peuvent évaluer et conseiller judicieusement les gens au niveau de leurs habitudes de vie.

Les employeurs font de plus en plus appel à ces professionnels. La raison principale étant la rentabilité des interventions.

Que ce soit pour 3, 8, 20 ou 40 heures par semaine durant quelques semaines ou à l'année, il est possible de tirer avantage de leurs services.

Vous employés vous en serez reconnaissants... et les actionnaires aussi !

PROMOTION AOÛT 2007*

Vous désirez obtenir une offre de services pour un kinésiologue dans votre entreprise ?

Il nous fera plaisir de vous préparer gratuitement une proposition en fonction de votre réalité en plus de vous offrir un rabais de 10%.

- ✓ Bilans de condition physique
- ✓ Promotion de la santé / activité physique
- ✓ Ergonomie (poste et méthodes)
- ✓ Manutention de charges
- ✓ Consultations et prescription d'exercices adaptés
- ✓ Gestion / animation de gym
- ✓ Réadaptation et suivi
- ✓ Semaine SST

* Offre valable sur nouvelles soumissions seulement. La promotion est valable pour tous les achats effectués au mois d'août 2007 peu importe la date de réalisation du mandat.

ISO-SANTÉ
EST FORMATEUR
ACCREDITÉ
PAR EMPLOI-QUÉBEC

Produit par l'équipe de  **ISO-SANTÉ**
pour entreprises

POUR NOUS REJOINDRE

SIÈGE SOCIAL
SHERBROOKE

Patrick Ménard, Dir. gen.
819 572-1190
patrickm@isosante.com

LAVAL

Marc Beauchamp, Dir. succ.
(450) 575-3213
laval@isosante.com