



## LA RÉADAPTATION EN SANTÉ MENTALE, UNE PRIORITÉ

L'absentéisme lié aux problématiques de santé mentale est un fléau qui gagne rapidement en importance. Savez-vous ce que doit comporter un programme de réadaptation en santé mentale? Peut-être serez-vous surpris de constater le rôle majeur qu'occupe l'activité physique...

Les problèmes en santé mentale s'avèrent une préoccupation d'actualité. En effet, l'impact social est considérable, prenant des proportions endémiques. Selon la Régie Régionale de



**Les troubles de santé mentale représentent environ la moitié des causes d'absentéisme de longue durée.**

### CE MOIS-CI...

**Troubles de santé mentale** p.1

**Quoi rechercher comme employeur?** p.2

**Promotion « Novembre 2007 »** p.3

la Santé et des Services Sociaux (RRSSS)<sup>2</sup>, 30% à 50% des causes d'absence de longue durée indemnisées au Québec en 2001 par les assurances privées étaient attribuables à des problèmes de santé mentale, alors qu'elles n'étaient que de 18% en 1990.

La situation est d'autant plus alarmante lorsque nous considérons que selon plusieurs études il ne devrait pas s'écouler plus de 3 mois entre la déclaration du problème de santé mentale et la prise en charge du patient, pour une récupération optimale.

L'importance du programme de réadaptation en santé mentale prend alors tout son sens, en sachant que la mobilisation par l'activité physique procure des résultats positifs pour les gens aux prises avec des problèmes de santé mentale.

### QUI PEUT EN TIRER PROFIT ?

Une ressource de réadaptation s'avère nécessaire en santé mentale pour faciliter le travail de l'omnipraticien et des spécialistes. Les personnes en arrêt de travail peuvent bénéficier de cette ressource pour les conditions suivantes :

- ✦ Troubles d'adaptation
- ✦ Dépression
- ✦ Autres troubles de l'humeur
- ✦ Anxiété
- ✦ Épuisement professionnel
- ✦ Stress post-traumatique
- ✦ Autres (voir avec le médecin)

### COMME EMPLOYEUR, QUOI RECHERCHER DANS LE PROGRAMME ?



Un programme efficace de réadaptation en santé mentale devrait comprendre :

1. Une équipe de base qui offre une approche personnalisée et la réévaluation constante des besoins (psychologue, ergothérapeute, kinésiologue, médecin).
2. La concertation de l'équipe et un lien étroit avec le médecin traitant et les professionnels impliqués.
3. Des outils et des plans d'action préparés avec le patient dans le but d'éviter l'abandon du programme et de prévenir la rechute.
4. La mobilisation du patient réalisée en trois phases : individuelle, de groupe et de retour au travail.



## ISO-SANTÉ réadaptation

**Bien que nos services de prévention soient offerts aux quatre coins du Québec, présentement notre seule clinique interdisciplinaire de réadaptation est située à Sherbrooke en Estrie.**

**Cependant, comme plusieurs employeurs nous questionnent sur les meilleures approches de réadaptation en santé mentale, nous avons choisi de rédiger cet article afin de faciliter le choix des ressources efficaces pour les entreprises n'étant pas situées en Estrie.**

### LES PRINCIPES À RECHERCHER

Un tel programme mise sur des principes :

1. de prise en charge rapide et de services spécialisés de qualité supérieure, par une évaluation constante des processus.
2. de participation au programme, du médecin traitant, des spécialistes impliqués et du représentant du mandant.
3. d'intervention interdisciplinaire concertée et de continuum de traitement.
4. de personnalisation de l'intervention, par la mise en lumière des capacités de l'individu et de ses fonctions.

5. d'encadrement spécifique, de la prise en charge jusqu'au congé de la personne.

### CONCLUSION

En résumé, le but de cet article était de donner les informations nécessaires aux employeurs afin de cibler leurs ressources locales pouvant offrir les services les mieux adaptés pour les problématiques de santé mentale. Cependant, n'oubliez jamais que la prévention demeure votre meilleure option !

### NOTE

Cet article a été adapté à partir d'un texte de M. Michel St-Jules (Ergothérapeute et directeur de ISO-SANTÉ RÉADAPTATION).

## PROMOTION NOVEMBRE 2007\*

### CONDITION PHYSIQUE EN ENTREPRISE

À l'achat de tout forfait de suivi/supervision de votre salle ou de votre future salle de conditionnement physique en entreprise pour une période minimale de 12 mois,...

obtenez tous les appareils au prix coûtant !

\* Offre valable sur nouvelles soumissions seulement. La promotion est valable pour toutes les soumissions demandées au mois de novembre 2007. Les prix excluent les taxes applicables.



ISO-SANTÉ  
EST FORMATEUR  
ACCREDITÉ  
PAR EMPLOI-QUÉBEC

Produit par l'équipe de  **ISO-SANTÉ**  
pour entreprises

POUR NOUS REJOINDRE

**MONTRÉAL ET AILLEURS AU QUÉBEC**  
888-572-1190

**SHERBROOKE**  
819-572-1190

COURRIEL : [isosante@isosante.com](mailto:isosante@isosante.com)