

UN NOUVEL ALLIÉ AUX PROGRAMMES DE SANTÉ AU TRAVAIL : LE DESS. EN EXERCICES THÉRAPEUTIQUES

Depuis quelques années, nous constatons que la demande de kinésioles en milieu de travail augmente rapidement. Récemment, la formation de deuxième cycle en exercices thérapeutiques (suite au Bacc en kinésiologie) est devenue une valeur ajoutée importante. Effectivement, l'intervenant sur place peut maintenant traiter les blessures en plus de travailler à promouvoir la prévention et la santé au travail. Un service fort utile et flexible selon la taille de l'entreprise cliente.



BAISSE DE 27% DE LA DOULEUR EN 10 TRAITEMENTS POUR LES LOMBALGIES CHRONIQUES

Dr. Jean Drouin
CHUL de Québec

CE MOIS-CI...

Une formation de pointe p.1

Traitements et autres compétences p.2

Promotion mars 09 ! p.3

UNE FORMATION DE POINTE !

Pour devenir membre de l'Association Professionnelle des Kinésiologues-Kinésithérapeutes et Orthothérapeutes de la Province de Québec (APKKOPQ), les candidats doivent obligatoirement acquérir:

Bacc en kinésiologie

+

Dess en exercices thérapeutiques (2^{ième} cycle)

« Les kinésiologues utilisent des exercices thérapeutiques spécialisés que les patients peuvent pratiquer seuls ou avec l'aide de leur thérapeute. Les compétences en exercices thérapeutiques offertes par le microprogramme de l'Université de Sherbrooke accroissent les connaissances acquises et s'apparentent à celle des kinésithérapeutes européens », a expliqué Paul Deshaies, doyen de la Faculté d'éducation physique et sportive, à l'occasion d'une vidéoconférence de presse qui a eu lieu simultanément entre Sherbrooke et Québec.

EFFICACE CONTRE LES DOULEURS CHRONIQUES

L'expertise des kinésologues est reconnue dans le domaine de l'activité physique en vue d'une meilleure qualité de vie et d'un plus grand bien-être. Une étude récente démontre une amélioration globale intéressante de l'état des patients souffrant de lombalgies chroniques. Cette étude a été menée conjointement par une équipe d'orthothérapeutes/kinésithérapeutes et de médecins :

« Après 10 traitements, nous avons constaté une baisse de **27 p. 100** de la douleur, alors que l'amplitude articulaire augmentait de **23 p. 100**, la souplesse de **28 p. 100** et que la force globale s'améliorait de **6 p. 100** », a révélé le Dr Jean Drouin, omnipraticien au CHUL de Québec.

LES TRAITEMENTS

L'objectif de l'orthothérapie est de redonner aux muscles et aux articulations leur amplitude maximale de mouvement tout en éliminant la douleur. Dans sa pratique, l'orthothérapeute / kinésithérapeute procède à une évaluation qui inclut le bilan de santé, l'analyse posturale et le bilan musculaire qui s'exerce par le biais de l'observation, de la palpation des tissus mous et du testing musculaire.

L'orthothérapie ne nécessite pas un nombre élevé de traitements car elle favorise l'autonomie de la personne.



Toujours en fonction des indications et contre-indications en rapport avec le bilan de santé de la personne, le thérapeute débute par un massage spécifique pour décongestionner et redonner de la souplesse au muscle ou groupe musculaire concerné.

Ensuite vient la phase de mobilisations; exercices qui peuvent être exécutés de façon active, passive ou contrariée dans le but de redonner amplitude et liberté de mouvement aux articulations concernées.

Par la suite, des exercices et des conseils pratiques sont suggérés à la personne pour l'aider à reprendre le contrôle de son bien-être physique.

Cette approche peut être utilisée pour plusieurs pathologies comme les **tendinites**, les **migraines**, les problématiques de nerf **sciatique**, les tensions musculaires, les douleurs chroniques au **dos**, etc.

CONCLUSION

En plus de cette compétence en traitement, il ne faut pas oublier que le kinésologue peut également vous aider pour d'autres aspects de votre programme de santé au travail.

Il peut collaborer à l'amélioration des méthodes et postes de travail, évaluer la condition physique du personnel, préparer des routines d'exercices adaptées, animer des ateliers sur la nutrition, le stress, l'ergonomie et sur l'ensemble des habitudes de vie.

Bref, c'est un professionnel polyvalent qui peut offrir une rentabilité très intéressante tant au niveau financier qu'au niveau humain. Contactez-nous au isosante@isosante.com si vous désirez connaître les modalités d'obtention d'un intervenant dans votre milieu de travail que ce soit à temps plein ou partiel.

Source : La majorité des informations proviennent du site officiel de l'association : www.apkkopq.com.

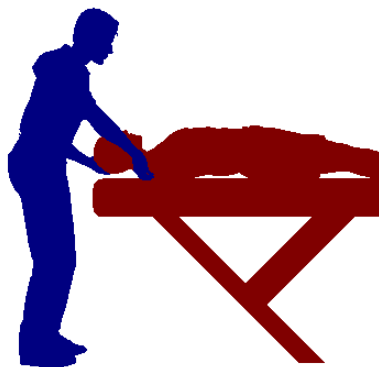
PROMOTION MARS 2009*

SERVICE DE RÉADAPTATION ET DE PRÉVENTION SUR LE LIEU DE TRAVAIL

Par kinésiologues-kinésithérapeutes

- 1) Traitements des blessures
- 2) Recommandations sur les méthodes et postes de travail
- 3) Évaluations physiques et réalisation de routines d'exercices
- 4) Promotion de saines habitudes de vie au travail

À compter
de 300\$ par
semaine



* Offre valable sur nouvelles soumissions seulement. La promotion est valable pour toutes les soumissions demandées au mois de mars 2009 et dont la réalisation du mandat débute avant le 31 mai 2009. Tous les prix excluent les taxes applicables. Certaines conditions s'appliquent.

ISO-SANTÉ
EST FORMATEUR
ACCREDITÉ
PAR EMPLOI-QUÉBEC

Produit par l'équipe de  **ISO-SANTÉ**
pour entreprises

POUR NOUS REJOINDRE

MONTRÉAL ET AILLEURS AU QUÉBEC
1-888-572-1190

ESTRIE
819-572-1190

COURRIEL : isosante@isosante.com