Maxi-Club

Le conditionnement physique à la portée de tous

Ce complexe médico-sportif s'est donné le mandat de rendre l'activité physique accessible, efficace et agréable tant pour les athlètes que pour monsieur ou madame tout-le-monde.

Entreprise locale excellant dans le conditionnement physique depuis 28 ans, le complexe médico-sportif Maxi-Club est un établissement reconnu pour la qualité de ses services. Il offre un service complet de santé en développant une approche différente des centres de conditionnement physique conventionnels. Ainsi, Maxi-Club privilégie le professionnalisme et l'interdisciplinarité, et ne lésine pas sur les moyens pour mettre à votre disposition des possibilités infinies avec une équipe de professionnels de l'activité physique et de la santé : kinésiologues, kinésithérapeutes/orthothérapeutes/massothérapeutes, ergothérapeutes, physiothérapeutes, nutritionnistes/diététistes, ainsi que des médecins et infirmières partenaires. Aucun autre centre de conditionnement physique ne peut se vanter d'offrir des services aussi complets, qui répondent de façon efficace aux attentes et aux besoins réels de la population.

Chaque semaine, ce complexe sportif propose jusqu'à 80 cours de groupe ouverts à tous : jeunes, adultes et aînés. C'est le plus grand choix de cours de groupe dans la région. Maxi-Club offre aussi le plus vaste choix d'appareils de musculation et d'équipements cardio dernier cri. Ce matériel est réparti dans trois centres à Sherbrooke, ouverts au public 24 heures par jour, 7 jours par semaine.

Conciliez plaisir, mieux-être et résultats

L'atteinte de vos résultats, que ce soit pour perdre du poids, garder la forme ou remédier à un problème de santé, est la priorité du personnel de Maxi-Club. Qualifié, courtois et compétent, il saura vous encadrer afin de vous assurer des résultats optimaux. De plus, l'entraînement en salle est adapté aux besoins du client (programme personnel avec images préparé par un kinésiologue avec le client).Vous bénéficiez également d'une supervision professionnelle constante, et il y a même un défibrillateur sur place.

Pour votre confort, d'autres services sont disponibles au complexe médico-sportif Maxi-Club : bronzage, bistro-santé, halte-garderie, nutrition, traitement de blessures. Maintenant que l'hiver étend son ombre, vous apprécierez certainement le stationnement couvert.

Maxi-Club propose aussi des programmes corporatifs sur mesure aux entreprises, à travers le programme Iso-Santé. Travaillant avec plusieurs des plus grandes entreprises québécoises, l'équipe interdisciplinaire d'Iso-Santé, un partenaire provincial du Maxi-Club, offre une gamme de services complets en promotion de la santé et de la qualité de vie au travail, en plus de ses services de réadaptation.

Autant de choses qui expliquent que Maxi-Club ait été gagnant de plusieurs prix, dont celui d'*Entreprise de service et Responsabilité sociale* décerné par le Gala Reconnaissance Estrie.

Le programme médico-sportif : la santé par le sport

Avec l'âge, on est sujet à certains problèmes de santé. Au centre Maxi-Club, depuis longtemps, on a développé des programmes et une expertise qui soulagent bien des maux par l'activité physique.

Arthrite et fibromyalgie

Le programme médico-sportif du Maxi-Club permet diminuer la douleur causée par cette maladie, de freiner sa progression et de renforcer les structures et les articulations atteintes.

Cancer

Le programme médico-sportif du Maxi-Club permet d'améliorer jusqu'à 60 % la qualité de vie de la personne atteinte.

Cœur

Le programme médico-sportif du Maxi-Club permet d'améliorer votre système cardio-vasculaire, réduit l'état de fatigue lié à l'effort, augmente la tolérance au glucose et la sensibilité à l'insuline et plus encore.

Ostéoporose

Le programme médico-sportif du Maxi-Club permet d'améliorer le tonus musculaire, de diminuer les douleurs arthritiques et les maux de dos et de stimuler le processus de reconstruction osseuse.

Maladie de Parkinson

Le programme médico-sportif du Maxi-Club permet de diminuer les risques de maladies cardio-vasculaires et d'augmenter la flexibilité, l'amplitude des mouvements et la coordination.

PRÉSIDENTE ET ÉDITRICE
Louise Boisvert

DIRECTEUR PRINCIPAL, VENTES
Sylvain Denault

DIRECTRICE, VENTES ET PROMOTION
Sophie Thibaudeau

DIRECTEUR, VENTES ET CAHIERS SPÉCIAUX
Alain LeClerc

La Tribune
latribune.cyberpresse.ca
1950, rue Roy,
Sherbrooke, J1K 2X8

RÉDACTION
Tél. : 819 564-5454
redaction@latribune.qc.ca
Téléc. : 819 564-8098

PUBLICITÉ
Tél. : 819 564-5450
Téléc. : 819 564-5482

ANNONCES CLASSÉES
Tél. : 819 564-2222
Téléc. : 819 564-5482

ABONNEMENTS
Tél. : 819 564-5466
1 800 567-6955

Section promotionnelle
LA BELLE VIE

COORDINATION : Alain LeClerc
TEXTES : Lydia Ébonguè
MISE EN PAGES : Annie Melançon
GRAPHISME : Lise Blouin
RÉALISATION : équipe de production de **La Tribune**

2671650