

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	5H45 - 6H30 Cardio Elliptique MARIE-PIER		5H45 - 6H30 Cardio Elliptique MARIE-PIER		
6H00 - 6H30 Synergie Express ISABELLE		6H00 - 6H30 Synergie Express ISABELLE			
8H30 - 9H30 Synergie 360 MAUDE	8H30 - 9H00 Entrainement fonctionnel PHILIP	8H30 - 9H30 Synergie 360 MAUDE	8H30 - 9H30 Entrainement fonctionnel DANNY	9H00 - 9H45 Cardio Elliptique SUZANNE	
	8H45 - 9H45 Cardio Elliptique Synergie Musculaire SUZANNE		8H45 - 9H45 Cardio Elliptique Synergie Musculaire SUZANNE		9H30 - 10H30 Circuit Militaire PHILIP
	9H15 - 10H15 Cardio Elliptique Synergie Musculaire SUZANNE		9H15 - 10H15 Cardio Elliptique Synergie Musculaire SUZANNE		
12H00 - 12H55 Trek Tabata SUZANNE	11H30 - 12H30 Circuit Militaire ALISSA	12H00 - 12H55 Trek Tabata SUZANNE	11H30 - 12H30 Circuit Militaire DANIEL	12H00 - 13H00 Cardio Elliptique SUZANNE	
12H30 - 13H00 Synergie Express ISABELLE		12H15 - 12H55 Synergie Express ISABELLE		12H30 - 13H00 Synergie Express ISABELLE	
16H30 - 17H15 Synergie 360 DANNY	16H30 - 17H15 Synergie 360 PHILIP	16H30 - 17H15 Synergie 360 DANNY	16H30 - 17H15 Synergie 360 ISABELLE		
17H00 - 18H00 Entrainement fonctionnel PHILIP	17H15 - 18H00 Synergie 360 PHILIP	17H00 - 18H00 Entrainement fonctionnel SÉBASTIEN	17H00 - 18H00 Entrainement fonctionnel ALISSA		
17H15 - 18H00 Synergie 360 DANNY	17H00 - 18H00 Entrainement fonctionnel DANNY	17H15 - 18H00 Synergie 360 DANNY	17H15 - 18H00 Synergie 360 ISABELLE		
18H00 - 19H00 Entrainement fonctionnel PHILIP	17H15 - 18H00 Synergie Intégration ALISSA	18H00 - 19H00 Entrainement fonctionnel SÉBASTIEN	18H00 - 18H45 Synergie Intégration ALISSA	Maxi-Club se réserve le droit de retirer un cours de la grille horaire pour le reste de la session si le cours ne maintient pas une moyenne de 8 personnes.	
18H00 - 18H45 Synergie Intégration LAURA	19H15 - 20H15 Circuit Militaire DANIEL	18H00 - 18H45 Synergie Intégration MAUDE	19H00 - 20H00 Circuit Militaire DANIEL		