

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
8H30 - 9H30 Zumba Fitness JORDAN					8H30 - 9H15 Step MICHELINE
9H30 - 10H30 Zumba Gold JORDAN	9H30 - 10H30 Vélo Cardio/ Bootcamp FRANCE	9H30 - 10H30 Zumba Gold JORDAN	9H30 - 10H30 Vélo Cardio/ Bootcamp FRANCE	9H30 - 10H30 Zumba Gold JORDAN	9H15 - 10H00 Tonus Maximum MICHELINE
9H30 - 10H30 Vélo Cardio/ Bootcamp FRANCE	9H00 - 10H00 Step/Musculation Débutant NATHALIE	9H30 - 10H30 Tabata MICHELINE	9H00 - 10H00 Zumba MÉLISSA	9H30 - 10H30 Tabata MICHELINE	9H00 - 9H50 Vélo Cardio ÉRIC
10H30 - 11H00 Abdos-Fessiers NATHALIE		10H30 - 11H00 Abdos-Fessiers NATHALIE			
11H00 - 12H00 Étirement NATHALIE		11H00 - 11H50 Étirement NATHALIE		10H30 - 11H00 Abdos-Fessiers NATHALIE	10H00 - 10H50 Yoga Athlétique NATHALIE
12H15 - 13H00 Cardio Station NATHALIE		12H15 - 13H00 Forme Fit NATHALIE		11H00 - 12H00 Étirement NATHALIE	10H00 - 11H00 Step MARIE-CHRISTNE
	17H00 - 18H00 Step MICHELINE	17H00 - 18H00 Zumba Fitness NATHALIE	17H00 - 18H00 Tabata MICHELINE	12H15 - 13H00 Forme Fit NATHALIE	11H00 - 12H00 Zumba Step NATHALIE
17H30 - 18H30 Vélo Cardio KARINE		17H30 - 18H30 Vélo Cardio KARINE			
			18H00 - 19H00 Tonus Maximum MICHELINE	17H30 - 18H30 Zumba Fitness NATHALIE	
18H00 - 19H00 Step MARIE-CHRISTNE	18H00 - 19H00 Tonus Total MICHELINE	18H00 - 19H00 Step MARIE-CHRISTNE	<p>Les cours de groupes sont limités à 40 personnes par cours. Maxi-Club se réserve le droit de retirer un cours de la grille horaire pour le reste de la session si le cours ne maintient pas une moyenne de 15 personnes.</p>		
19H00 - 20H00 Zumba Fitness JORDAN	19H30 - 20H30 Yoga Athlétique NATHALIE	19H00 - 20H00 Zumba NATHALIE			