

**LUNDI      MARDI      MERCREDI      JEUDI      VENDREDI      SAMEDI**

<b>6H40 - 7H40</b> Insanity <b>GABRIELLE</b>		<b>6H40 - 7H40</b> Insanity <b>GABRIELLE</b>			
<b>7H00 - 8H00</b> Spin-T-Abs <b>FRANCE</b>		<b>7H00 - 8H00</b> Tonus Synergie <b>FRANCE</b>		<b>7H00 - 8H00</b> Tonus Musculaire <b>FRANCE</b>	
<b>8H00 - 8H50</b> Entraînement Fonctionnel <b>ALEXANDRE</b>		<b>9H00 - 9H50</b> Vélo Cardio (Avancé) <b>ÉRIC</b>	<b>8H00 - 8H50</b> Entraînement Fonctionnel <b>ALEXANDRE</b>	<b>8H00 - 8H50</b> Entraînement Fonctionnel <b>SÉBASTIEN</b>	
<b>9H00 - 9H30</b> Fit Express <b>FANIE</b>	<b>9H00 - 9H50</b> Entraînement Fonctionnel <b>CINDY</b>	<b>9H00 - 9H50</b> Entraînement Fonctionnel <b>ALEXANDRE</b>		<b>9H00 - 9H30</b> Fit Express <b>SÉBASTIEN</b>	<b>9H30 - 10H30</b> Entraînement Fonctionnel <b>ISABELLE</b>
<b>16H30 - 17H30</b> Entraînement fonctionnel <b>ALEXANDRE</b>	<b>16H30 - 17H30</b> Entraînement Tabata <b>FRANCE</b>	<b>16H30 - 17H30</b> Entraînement Fonctionnel <b>ISABELLE</b>	<b>16H30 - 17H30</b> Entraînement Fonctionnel <b>FANIE</b>		
<b>17H30 - 18H30</b> Entraînement Fonctionnel <b>ALEXANDRE</b>	<b>17H30 - 18H30</b> Entraînement Fonctionnel <b>ALEXANDRE</b>		<b>17H30 - 18H30</b> Entraînement Intensité + stretching <b>FRANCE</b>		
<b>18H30 - 19H30</b> Synergie <b>FANIE</b>		<b>18H30 - 19H30</b> Entraînement Fonctionnel <b>FANIE</b>		Maxi-Club se réserve le droit de retirer un cours de la grille horaire pour le reste de la session si le cours ne maintient pas une moyenne de 8 personnes.	
<b>18h30 - 19h30</b> Entraînement Obstacles <b>ERIC</b>			<b>18h30 - 19h30</b> Entraînement Obstacles <b>ERIC</b>		