

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
6H40 - 7H40 Insanity GABRIELLE		6H40 - 7H40 Insanity GABRIELLE			
7H00 - 8H00 Spin-T-Abs FRANCE		7H00 - 8H00 Tonus Synergie FRANCE		7H00 - 8H00 Tonus Musculaire FRANCE	
8H00 - 8H50 Entraînement Fonctionnel SÉBASTIEN		9H00 - 9H50 Vélo-Cardio (Avancé) ERIC	8H00 - 8H50 Entraînement Fonctionnel FANIE	8H00 - 8H50 Entraînement Fonctionnel SÉBASTIEN	
9H00 - 9H30 Fit Express SÉBASTIEN	9H00 - 9H50 Entraînement Fonctionnel ISABELLE	9H00 - 9H50 Entraînement Fonctionnel PHILIPPE		9H00 - 9H30 Fit Express SÉBASTIEN	9H30 - 10H30 Entraînement Fonctionnel ISABELLE
16H30 - 17H30 Entraînement fonctionnel ISABELLE	16H30 - 17H30 Entraînement Tabata FRANCE	16H30 - 17H30 Entraînement Fonctionnel ISABELLE	16H30 - 17H30 Entraînement Fonctionnel PHILIPPE		
17H30 - 18H30 Entraînement Fonctionnel FANIE	17H30 - 18H30 Entraînement Fonctionnel	17H30 - 18H30 Entraînement Fonctionnel ISABELLE	17H30 - 18H30 Entraînement Intensité + stretching FRANCE		
18H30 - 19H30 Synergie FANIE		18H30 - 19H30 Entraînement Fonctionnel FANIE		Maxi-Club se réserve le droit de retirer un cours de la grille horaire pour le reste de la session si le cours ne maintient pas une moyenne de 8 personnes.	
18H30 - 19H30 Entraînement Obstacles ERIC			18H30 - 19H30 Entraînement Obstacles ERIC		