

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI

	6H00 - 6H45 Entraînement Fonctionnel Avancé SIMON		6H00 - 6H45 Entraînement Fonctionnel Avancé SIMON		
6H45 - 7H30 Entraînement Fonctionnel SIMON	6H45 - 7H30 Entraînement Fonctionnel SIMON	6H45 - 7H30 Entraînement Fonctionnel SIMON	6H45 - 7H30 Entraînement Fonctionnel SIMON	6H45 - 7H30 Entraînement Fonctionnel SIMON	
7H00 - 8H00 Spin-T-Abs FRANCE		7H00 - 8H00 Tonus Synergie FRANCE		7H00 - 8H00 Tonus Musculaire FRANCE	
8H00 - 8H50 Entraînement Fonctionnel SÉBASTIEN		9H00 - 9H50 Vélo-Cardio (Avancé) ERIC	8H00 - 8H50 Entraînement Fonctionnel FANIE	8H00 - 8H50 Entraînement Fonctionnel SÉBASTIEN	9H00 - 10H00 Entraînement Fonctionnel ISABELLE
9H00 - 9H30 Fit Express SÉBASTIEN	9H00 - 9H50 Entraînement Fonctionnel ISABELLE	9H00 - 9H50 Entraînement Fonctionnel FANIE		9H00 - 9H30 Fit Express FANIE	10H00 - 11H00 Entraînement Fonctionnel ISABELLE
11H30 - 12H15 Entraînement Fonctionnel SIMON		11H30 - 12H15 Entraînement Fonctionnel SIMON		11H30 - 12H15 Entraînement Fonctionnel SIMON	
12H15 - 13H00 Entraînement Fonctionnel SIMON	12H00 - 12H45 Entraînement Fonctionnel SIMON	12H15 - 13H00 Entraînement Fonctionnel SIMON	12H00 - 12H45 Entraînement Fonctionnel SIMON	12H15 - 13H00 Entraînement Fonctionnel SIMON	
16H30 - 17H30 Entraînement fonctionnel ISABELLE	16H30 - 17H30 Entraînement Tabata FRANCE	16H30 - 17H30 Entraînement Fonctionnel ISABELLE	16H30 - 17H30 Entraînement Fonctionnel ISABELLE		DIMANCHE
17H30 - 18H30 Entraînement Fonctionnel FANIE	17H30 - 18H30 Entraînement Fonctionnel FANIE	17H30 - 18H30 Entraînement Fonctionnel ISABELLE	17H30 - 18H30 Entraînement Intensité + stretching FRANCE		
18H30 - 19H30 Synergie FANIE		18H30 - 19H30 Entraînement Fonctionnel FANIE		Maxi-Club se réserve le droit de retirer un cours de la grille horaire pour le reste de la session si le cours ne maintient pas une moyenne de 8 personnes.	
18H30 - 19H30 Entraînement Obstacles ERIC <small>(Salle fermé pour les clients)</small>			18H30 - 19H30 Entraînement Obstacles ERIC <small>(Salle fermé pour les clients)</small>		