

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI

8H30 - 9H30 Zumba JORDAN					8H30 - 9H15 Step Fonctionnel MICHELINE
9H30 - 10H30 Zumba Gold JORDAN	9H00 - 10H00 Step/Musculation Débutant NATHALIE	9H30 - 9H30 Zumba Gold JORDAN		9H30 - 9H30 Zumba Gold JORDAN	9H15 - 10H00 Tonus Maximum MICHELINE
9H30 - 10H30 Vélo Cardio/ Bootcamp (Lebox) FRANCE	9H30 - 10H30 Vélo Cardio/ Bootcamp FRANCE		9H30 - 10H30 Vélo Cardio/ Bootcamp FRANCE		9H00 - 10H00 Vélo Cardio ÉRIC
10H30 - 11H00 Abdos-Fessiers NATHALIE		10H30 - 11H00 Abdos-Fessiers NATHALIE		10H30 - 11H00 Abdos-Fessiers NATHALIE	10H00 - 11H00 Maxi Yoga NATHALIE
11H00 - 12H00 Étirement NATHALIE		11H00 - 12H00 Étirement NATHALIE		11H00 - 12H00 Étirement NATHALIE	10H00 - 11H00 Step MARIE-CHRISTNE
12H15 - 13H00 Cardio Station NATHALIE		12H15 - 13H00 Forme Fit NATHALIE		12H15 - 13H00 Forme Fit NATHALIE	11H00 - 12H00 Zumba Step KARINE
16H30 - 17H30 Vélo Cardio ANNIE		17H00 - 18H00 Zumba VICKY			
17H30 - 18H30 Vélo Cardio KARINE	17H00 - 18H00 Step MICHELINE	17H30 - 18H30 Vélo Cardio KARINE	17H00 - 18H00 Tabata MICHELINE	17H00 - 18H00 Spinning ANNIE	DIMANCHE
			18H00 - 19H00 Tonus Maximum MICHELINE	17H30 - 18H30 Zumba VICKY	
18H00 - 19H00 Step MARIE-CHRISTNE	18H00 - 19H00 Tonus Total MICHELINE	18H00 - 19H00 Step MARIE-CHRISTNE	<p>Les cours de groupes sont limités à 40 personnes par cours. Maxi-Club se réserve le droit de retirer un cours de la grille horaire pour le reste de la session si le cours ne maintient pas une moyenne de 15 personnes.</p>		
19H00 - 20H00 Zumba JORDAN	19H30 - 20H30 Maxi Yoga NATHALIE	19H00 - 20H00 Zumba KARINE			