

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
8H30 - 9H30 Zumba <b>JORDAN</b>					8H30 - 9H15 Step Fonctionnel <b>MICHELINE</b>
9H30 - 10H30 Zumba Gold <b>JORDAN</b>	9H00 - 10H00 Step/Musculation Débutant <b>NATHALIE</b>	9H30-10H30 Zumba Gold <b>JORDAN</b>	9H00 - 10H30 Strong par Zumba <b>JORDAN</b>	9H30 - 10H30 Zumba Gold <b>JORDAN</b>	9H15 - 10H00 Tonus Maximum <b>MICHELINE</b>
9H30 - 10H30 Vélo Cardio/ Bootcamp (Lebox) <b>FRANCE</b>	9H30 - 10H30 Vélo Cardio/ Bootcamp <b>FRANCE</b>	9H30 - 10H30 Tabata <b>MICHELINE</b>	9H30 - 10H30 Vélo Cardio/ Bootcamp <b>FRANCE</b>	9H30 - 10H30 Tabata <b>MICHELINE</b>	9H00 - 10H00 Vélo Cardio <b>ÉRIC</b>
10H30 - 11H00 Abdos-Fessiers <b>NATHALIE</b>		10H30 - 11H00 Abdos-Fessiers <b>NATHALIE</b>		10H30 - 11H00 Abdos-Fessiers <b>NATHALIE</b>	10H00 - 11H00 Maxi Yoga <b>NATHALIE</b>
11H00 - 12H00 Étirement <b>NATHALIE</b>		11H00 - 12H00 Étirement <b>NATHALIE</b>		11H00 - 12H00 Étirement <b>NATHALIE</b>	10H00 - 11H00 Step <b>MARIE-CHRISTNE</b>
12H15 - 13H00 Cardio Station <b>NATHALIE</b>		12H15 - 13H00 Forme Fit <b>NATHALIE</b>		12H15 - 13H00 Forme Fit <b>NATHALIE</b>	11H00 - 12H00 Zumba Step <b>KARINE</b>
		17H00 - 18H00 Zumba <b>VICKY</b>			
17H30 - 18H30 Vélo Cardio <b>KARINE</b>	17H00 - 18H00 Step Fonctionnel <b>MICHELINE</b>	17H30 - 18H30 Vélo Cardio <b>KARINE</b>	17H00 - 18H00 Tabata <b>MICHELINE</b>		<b>DIMANCHE</b>
			18H00 - 19H00 Tonus Maximum <b>MICHELINE</b>	17H30 - 18H30 Zumba <b>VICKY</b>	
18H00 - 19H00 Step <b>MARIE-CHRISTNE</b>	18H00 - 19H00 Tonus Total <b>MICHELINE</b>	18H00 - 19H00 Step <b>MARIE-CHRISTNE</b>	<p>Les cours de groupes sont limités à 40 personnes par cours. Maxi-Club se réserve le droit de retirer un cours de la grille horaire pour le reste de la session si le cours ne maintient pas une moyenne de 15 personnes.</p>		
19H00 - 20H00 Zumba <b>JORDAN</b>	19H30 - 20H30 Maxi Yoga <b>NATHALIE</b>	19H00 - 20H00 Zumba <b>KARINE</b>			