

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>6H00 - 6H55</b> Vélo Cardio <b>JOCELYN</b>		<b>6H00 - 6H55</b> Vélo Cardio <b>JOCELYN</b>		<b>6H00 - 6H55</b> Vélo Cardio <b>GABRIELLE</b>	
	<b>10H00 - 11H00</b> Ostéoporose <b>SUZANNE</b>	<b>9H00 - 10H00</b> Vie active <b>SUZANNE</b>			<b>9H00 - 10H00</b> Tabata Bootcamp <b>SUZANNE/LAURA</b>
<b>9H00 - 10H00</b> Vie active <b>SUZANNE</b>	<b>11H00 - 12H00</b> Coeur <b>ISABELLE</b>	<b>10H00 - 11H00</b> Vie active <b>SUZANNE</b>	<b>10H00 - 11H00</b> Ostéoporose <b>SUZANNE</b>	<b>9H45 - 10H15</b> Étirement <b>SUZANNE</b>	<b>9H00 - 10H00</b> Vélo Cardio <b>NANCY</b>
<b>10H00 - 11H00</b> Vie active <b>SUZANNE</b>	<b>12H00 - 12H55</b> Tabata Bootcamp <b>SUZANNE</b>	<b>11H00 - 11H50</b> Zumba <b>JORDAN</b>	<b>11H00 - 12H00</b> Coeur <b>ISABELLE</b>		<b>10H00 - 11H00</b> Strong 30 / Tonus <b>JORDAN</b>
<b>11H15 - 12H15</b> Mobilité Réduite <b>ISABELLE</b>	<b>12H00 - 13H00</b> Vélo Cardio <b>KANDY</b>		<b>12H00 - 13H00</b> Tabata Bootcamp <b>SUZANNE</b>	<b>11H15 - 12H15</b> Mobilité Réduite <b>ISABELLE</b>	<b>11H15 - 12H15</b> ZUMBA <b>JORDAN</b>
<b>16H30 - 17H30</b> Piyo <b>MYRIAM</b>	<b>13H30 - 14H25</b> Cancer Mieux-être <b>SUZANNE</b>		<b>12H00 - 13H00</b> Vélo Cardio <b>KANDY</b>	<b>12H30 - 13H30</b> Zumba <b>JORDAN</b>	
<b>16H30 - 17H30</b> Vélo Cardio <b>CHRISTINE</b>	<b>16H40 - 17H30</b> Tonus Musculaire (HAUT DU CORPS) <b>MARILYN</b>	<b>16H40 - 17H40</b> Abdos Fessiers <b>MARILYN</b>	<b>13H30 - 14H25</b> Cancer Mieux-être <b>SUZANNE</b>	<b>16H30 - 17H00</b> Tonus Musculaire (HAUT DU CORPS) <b>CHRISTINE</b>	<b>DIMANCHE</b>
<b>17H30 - 18H25</b> Vélo Cardio <b>ÉRIC</b>	<b>17H15 - 18H15</b> Vélo Cardio <b>NANCY</b>	<b>17H30 - 18H30</b> Vélo Cardio <b>ÉRIC</b>	<b>16H40 - 17H40</b> Tonus Musculaire <b>MARILYN</b>	<b>17H10 - 18H10</b> Vélo Cardio <b>CHRISTINE</b>	<b>9H00 - 10H00</b> Tonus Musculaire <b>VICKY</b>
<b>17H35 - 18H30</b> La Totale <b>PAUL</b>	<b>17H35 - 18H35</b> Aérobic <b>PAUL</b>		<b>17H15 - 18H15</b> Vélo Cardio <b>ANNIE</b>		<b>10H00 - 11H00</b> Zumba Fitness <b>JORDAN</b>
<b>18H35 - 19H30</b> Insanity <b>MYRIAM</b>	<b>18H40 - 19H30</b> Yoga <b>BIANCA</b>	<b>18H30 - 19H30</b> 3/20 <b>VICKY</b>	<b>17H45 - 18H40</b> Aérobic Step <b>PAUL</b>		
<b>19H30 - 20H30</b> Vélo Cardio <b>MAUDE</b>			<b>19H15 - 20H15</b> Zumba Strong <b>JORDAN</b>		
<b>19H30 - 20H30</b> 3/20 <b>VICKY</b>	<b>19H30 - 20H25</b> Strong 30 / Tonus <b>JORDAN</b>		<b>20H30 - 21H25</b> Zumba Fitness <b>JORDAN</b>	Les cours de groupes sont limités à 40 personnes par cours. Maxi-Club se réserve le droit de retirer un cours de la grille horaire pour le reste de la session si le cours ne maintient pas une moyenne de 15 personnes.	
<b>20H30 - 21H25</b> Zumba Fitness <b>JORDAN</b>	<b>20H30 - 21H25</b> Zumba <b>JORDAN</b>				