

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
6H00 - 6H55 Vélo Cardio JOCELYN		6H00 - 6H55 Vélo Cardio JOCELYN		6H00 - 6H55 Vélo Cardio GABRIELLE	
	10H00 - 11H00 Ostéoporose SUZANNE	9H00 - 10H00 Vie active SUZANNE			9H00 - 10H00 Tabata Bootcamp SUZANNE/LAURA
9H00 - 10H00 Vie active SUZANNE	11H00 - 12H00 Coeur ISABELLE	10H00 - 11H00 Vie active SUZANNE	10H00 - 11H00 Ostéoporose SUZANNE	9H45 - 10H15 Étirement SUZANNE	9H00 - 10H00 Vélo Cardio NANCY
10H00 - 11H00 Vie active SUZANNE	12H00 - 12H55 Tabata Bootcamp SUZANNE	11H00 - 11H50 Zumba JORDAN	11H00 - 12H00 Coeur ISABELLE		10H00 - 11H00 STRONG JORDAN
11H15 - 12H15 Mobilité Réduite ISABELLE	12H00 - 13H00 Vélo Cardio KANDY		12H00 - 13H00 Tabata Bootcamp SUZANNE	11H15 - 12H15 Mobilité Réduite ISABELLE	11H15 - 12H15 ZUMBA JORDAN
	13H30 - 14H25 Cancer Mieux-être SUZANNE		12H00 - 13H00 Vélo Cardio KANDY	12H30 - 13H30 Zumba JORDAN	
16H30 - 17H30 Piyo GABRIELLE	16H40 - 17H30 Tonus Musculaire (HAUT DU CORPS) MARILYN	16H40 - 17H40 Abdos Fessiers MARILYN	13H30 - 14H25 Cancer Mieux-être SUZANNE	16H30 - 17H00 Tonus Musculaire (HAUT DU CORPS) CHRISTINE	DIMANCHE
16H30 - 17H30 Vélo Cardio CHRISTINE	17H15 - 18H15 Vélo Cardio NANCY	17H30 - 18H30 Vélo Cardio ÉRIC	16H40 - 17H40 Tonus Musculaire MARILYN	17H10 - 18H10 Vélo Cardio CHRISTINE	9H00 - 10H00 Tonus Musculaire JORDAN
17H30 - 18H25 Vélo Cardio ÉRIC	17H35 - 18H35 Aérobic PAUL		17H30 - 18H30 Vélo Cardio ANNIE		10H00 - 11H00 Zumba Fitness JORDAN
17H35 - 18H30 La Totale PAUL			17H45 - 18H40 Aérobic Step PAUL		
18H35 - 19H30 Insanity GABRIELLE	18H40 - 19H30 Insanity GABRIELLE		19H15 - 20H15 Zumba Strong JORDAN		
	19H30 - 20H25 Piyo GABRIELLE		20H30 - 21H25 Zumba Fitness JORDAN	Les cours de groupes sont limités à 40 personnes par cours. Maxi-Club se réserve le droit de retirer un cours de la grille horaire pour le reste de la session si le cours ne maintient pas une moyenne de 15 personnes.	
20H30 - 21H25 Zumba Fitness JORDAN	20H30 - 21H25 Zumba JORDAN				