

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
6H00 - 6H55 Vélo Cardio JOCELYN		6H00 - 6H55 Vélo Cardio JOCELYN		6H00 - 6H55 Vélo Cardio GABRIELLE	
	10H00 - 11H00 Ostéoporose SUZANNE	9H00 - 10H00 Vie active SUZANNE			9H00 - 10H00 Tabata Bootcamp SUZANNE/LAURA
9H00 - 10H00 Vie active SUZANNE	11H00 - 12H00 Coeur ISABELLE	10H00 - 11H00 Vie active SUZANNE	10H00 - 11H00 Ostéoporose SUZANNE	9H45 - 10H15 Étirement SUZANNE	9H00 - 10H00 Vélo Cardio NANCY
10H00 - 11H00 Vie active SUZANNE	12H00 - 12H55 Tabata Bootcamp SUZANNE	11H00 - 11H50 Zumba JORDAN	11H00 - 12H00 Coeur ISABELLE		10H00 - 11H00 STRONG JORDAN
11H15 - 12H15 Mobilité Réduite ISABELLE	12H00 - 13H00 Vélo Cardio KANDY		12H00 - 13H00 Tabata Bootcamp SUZANNE	11H15 - 12H15 Mobilité Réduite ISABELLE	11H15 - 12H15 ZUMBA JORDAN
16H30 - 17H30 Piyo GABRIELLE	13H30 - 14H25 Cancer Mieux-être SUZANNE		12H00 - 13H00 Vélo Cardio KANDY	12H30 - 13H30 Zumba JORDAN	
16H30 - 17H30 Vélo Cardio CHRISTINE	16H40 - 17H30 Tonus Musculaire (HAUT DU CORPS) MARILYN	16H40 - 17H40 Abdos Fessiers MARILYN	13H30 - 14H25 Cancer Mieux-être SUZANNE	16H30 - 17H00 Tonus Musculaire (HAUT DU CORPS) CHRISTINE	DIMANCHE
17H30 - 18H25 Vélo Cardio ÉRIC	17H15 - 18H15 Vélo Cardio NANCY	17H30 - 18H30 Vélo Cardio ÉRIC	16H40 - 17H40 Tonus Musculaire MARILYN	17H10 - 18H10 Vélo Cardio CHRISTINE	9H00 - 10H00 Tonus Musculaire VICKY
17H35 - 18H30 La Totale PAUL	17H35 - 18H35 Aérobic PAUL		17H15 - 18H15 Vélo Cardio ANNIE		10H00 - 11H00 Zumba Fitness JORDAN
18H35 - 19H30 Insanity GABRIELLE	18H40 - 19H30 Insanity GABRIELLE	18H30 - 19H30 3/20 VICKY	17H45 - 18H40 Aérobic Step PAUL		
19H30 - 20H30 Vélo Cardio MAUDE			19H15 - 20H15 Zumba Strong JORDAN		
19H30 - 20H30 3/20 VICKY	19H30 - 20H25 Piyo GABRIELLE		20H30 - 21H25 Zumba Fitness JORDAN	<p>Les cours de groupes sont limités à 40 personnes par cours. Maxi-Club se réserve le droit de retirer un cours de la grille horaire pour le reste de la session si le cours ne maintient pas une moyenne de 15 personnes.</p>	
20H30 - 21H25 Zumba Fitness JORDAN	20H30 - 21H25 Zumba JORDAN				