HORAIRE FONCTIONNEL

SESSION AUTOMNE 2026 — SUCCURSALE BELVÉDÈRE

Jour	Heure	Cours	Entraîneur(e)
Lundi	09h00	Fonctionnel	Suzanne
	17h15	Fonctionnel	Sarah
Mardi	09h00	Fonctionnel	Sarah
	11h00	Fonctionnel	Sarah
	17h15	Fonctionnel	Alexandre P
Mercredi	09h00	Fonctionnel	Suzanne
	17h15	Fonctionnel	Alexandre P
Jeudi	09h00	Fonctionnel	Sarah
	16h30	Fonctionnel	Émile
	17h15	Fonctionnel	Émile
Vendredi	09h00	Fonctionnel	Sarah
Samedi	10h15	Fonctionnel	Émile

HORAIRE HYROX & FONCTIONNEL
SUCCURSALE ROCK-FOREST

Jour	Heure	Cours	Entraîneur(e)	Note
Lundi	06h15	Fonctionnel	Simon	
	12h15	Fonctionnel	Émile	
	16h30	Hyrox	Émile	
	17h30	Fonctionnel	Émile	
Mardi	06h15	Hyrox	Simon	
	12h15	Hyrox	Daniel	
	17h30	Fonctionnel	Émile	
	18h15	Hyrox	Nancy	**Nouveau!**
Mercredi	06h15	Fonctionnel	Simon	
	12h15	Fonctionnel	Daniel	
	16h30	Hyrox	Simone	
	17h40	Fonctionnel	Simone	
Jeudi	06h15	Hyrox	Simon	
	12h15	Fonctionnel	Alexandre P	
	16h30	Hyrox	Alexandre P	
	17h30	Fonctionnel	Alexandre P	
	18h15	Hyrox	Nancy	**Nouveau!**
Vendredi	06h15	Fonctionnel	Simon	
	12h15	Hyrox	Daniel	
Samedi	08h00	Hyrox	Nancy	**Nouveau!**
	09h00	Fonctionnel	Alexandre P	
	10h00	Hyrox initiation	Alexandre P	**Nouveau!**
	11h00	Hyrox jeunesse	Alexandre P	**Nouveau!**

**** Horaire sujet à changement sans délai ou préavis.***